បើមានធម៌អ្នកនឹងបានសុខ

ចូរអ្នកតាំងនៅក្នុងធម្មៈ វិរិយៈព្យាយាមឲ្យជាប់លាប់
តស៊ូអត់ធន់ទើបបានជួប ឈ្មោះល្អនឹងទ្រព្យគាប់ប្រសើរ ។
ទុកជាគំរូកូនចៅក្រោយ ពេលគេដឹងហើយនឹងបានដើរ
តាមគំរូល្អដែលយើងធ្វើ សាងទុកខាងលើជាច្បាប់ក្រម ។
ចំណេះទាំងឡាយកើតព្រោះរៀន ចំណែកធនធានកើតព្រោះខំ
កើតពីញើសឈាមដែលស៊ូទ្រាំ ព្យាយាមសន្សំទាំងយប់ថ្ងៃ ។
ចូរអ្នកញ៉ាំងសុខឲ្យកើតឡើង សុខនឹងដំកើងឲ្យផុតភ័យ
សុខនឹងជួយមនុស្សដែលឃ្លាតឆ្ងាយ ចាកក្តីខ្វល់ខ្វាយកាមទាំងពួង ។
ទោះបីមានភេទជាបព្វជិត បើសិនមានចិត្តជាប់ហែងហួង
ជាប់កាមារម្មណ៍ណែនក្នុងទ្រូង ជាប់ទ្រព្យលលួងលកលៃលោភ។
ជាប់ចិត្តឆេវឆាវក្រោធខឹងងាយ រវើរវាយទាំងថ្ងៃយប់
ជាប់នឹងបញ្ចខន្ធមិនឈរឈប់ នោះលោកនឹងជួបក្តីទុក្ខា ។
ទោះបីមានភេទជាគ្រហស្ថ បើមានចិត្តស្មោះលះកាមា
លះនូវអារម្មណ៍នាំទុក្ខា លះចិត្តឫស្យាផុតកង្វល់ ។
តាំងចិត្តប្រព្រឹត្តប្រតិបត្តិ តាំងចិត្តកំចាត់ក្តីខ្វាយខ្វល់
ហើយខំសន្សំតែកុសល នោះនឹងបានដល់ក្តីសុខហោង។៕